



# ¿TU AMIGA ESTÁ SIENDO ATACADA EN LÍNEA?

## PLATIQUEN

- ¿Cómo se siente tu amiga?
- ¿Qué quiere hacer?
- ¿Cuándo?
- ¿Qué no?
- ¿Qué le preocupa?

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- Escuchar y no juzgar.
- Tomar nota o capturas de pantalla de los ataques.
- Ayudar a tomar decisiones.
- Reportar el abuso.
- Seguir la pista a los agresores.
- Hacer un grupo de apoyo para tu amiga.
- Administrar la cuenta que está bajo ataque.
- Enviar mensajes de apoyo públicos y/o privados.



*Acompaña a tu amiga y enfrenten la violencia tecnológica con pequeñas acciones que permitan a tu amiga sentirse segura nuevamente.*

## ¿QUÉ ES LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO?

Identifiquen juntas cuál es el ataque:

- Hackeo
- Distorsión de imágenes o videos
- Creación de perfiles falsos
- Insultos o agresiones
- Difusión de fotos íntimas
- Difamación
- Acoso
- Amenazas
- Extorsión
- Censura



*Recuérdale a tu amiga que no es su culpa y no está sola.*

## ¡EXPLOREN JUNTAS!

Las respuestas a lo que ella está enfrentando podrían estar en:

- Las redes sociales
- Medidas de seguridad digital
- Una respuesta grupal
- Visibilizar la violencia
- Contarle a su familia o amistades
- Denunciar ante alguna autoridad o plataforma



Platiquen juntas sobre qué podrían necesitar y qué reacciones podría haber a las respuestas que están explorando.

## REGISTRA LOS ATAQUES

- Hagan capturas de pantalla de los mensajes, imágenes y la información de perfil del agresor. ¡La evidencia puede desaparecer rápido!
- Guarden bien estas notas y fotografías.
- Si tu amiga te cuenta lo que le está pasando, puedes ayudarle escribiendo una bitácora.

*Tú puedes ayudarle a registrar los ataques, sobre todo cuando son públicos y hay muchos agresores.*

## ACOMPAÑA



- Para asegurarte de no perder el contacto con ella, usen otro chat que no sea el que está bajo ataque.
- Si tu amiga quiere, puede compartirte su ubicación y así podrás estar al pendiente.

## REPORTA

- Las redes sociales tienen diferentes formas de reportar abusos.
- A veces es necesario hacer el reporte desde el perfil de la persona que está siendo agredida.
- Busca los formularios correctos y recomendaciones para levantar reportes y recuerda dar contexto del ataque.

## ¡INVESTIGA!

- Busquen en internet a tu amiga y revisen qué datos, fotos o videos hay de ella ¿algo que quiera borrar? ¿tal vez cambiar la configuración de privacidad?
- Busquen más datos del agresor o el apodo que usa.



*Cuiden no dejar rastros y no lo hagan desde sus cuentas reales*

## AUMENTA LA SEGURIDAD DIGITAL

- Revisen juntas la privacidad de las redes de tu amiga.
- Consideren limpiar la lista de seguidores o amistades, podría haber cómplices extrayendo información. También podrían esconder su lista de amistades si la red social lo permite.
- Si tu amiga quiere proteger sus cuentas de intrusos, consideren activar la verificación de dos pasos.
- Revisen y cierren sesiones de cuentas en los dispositivos que ella desconozca.



## RESPONDAN JUNTAS

- Pueden hacer una publicación, escribir un blog o hacer un video sobre lo que está sucediendo.
- Si están planeando una campaña en redes para exhibir las agresiones, consideren aumentar su seguridad ya que también podrían ser agredidas.

*¡Ojo! Tomen precauciones ya que si exhiben al agresor, la red social podría tomar medidas en contra de ustedes o podrían ser acusadas de difamación.*

## BLOQUEA

- Esto impide que el agresor pueda ver el perfil de tu amiga, enviarle más mensajes o solicitudes de amistad.
- Tu amiga podría decidir no bloquear al agresor para seguirlo monitoreando.
- En caso de no bloquear, consideren aumentar la privacidad de su perfil.

## ¡IGNÓRENLO!

- Por lo general, los agresores quieren conseguir una respuesta, ¡qué tal si no se la dan!
- Algunas deciden demostrar que siguen gozando de sus vidas e ignoran los ataques por completo.

## RECUERDA

- Tu amiga puede estar experimentando miedo, incomprensión, incertidumbre... ¡Acompáñala!
- No hay respuestas correctas ni únicas
- No juzgues sus decisiones

*¿Conocen a otras amigas que hayan enfrentado una situación similar? ¡Acérquense a ellas!*

